

Refuerza en casa estos pasos y recomendaciones para un grato almuerzo en nuestro colegio.

➤ 1

Se sugiere enviar alimentos saludables y equilibrados (plato fondo, ensalada y agua) Porciones adecuadas a la edad. ¡No líquidos!



En lo posible traer almuerzo en termos.

2 ◀

➤ 3

Lavado de manos antes de almorzar



Contar con servilleta o toalla de papel y los utensilios necesarios

4 ◀

➤ 5

No correr ni jugar en el salón.

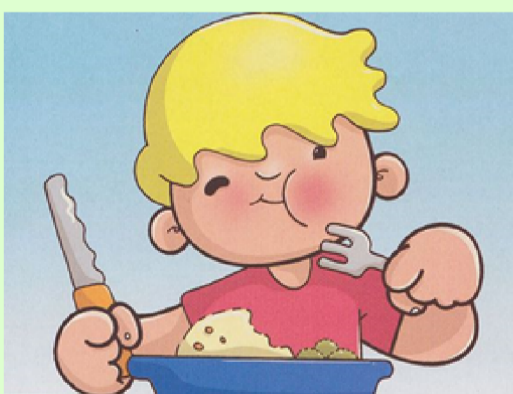


Esperar turno por orden de llegada.

6 ◀

➤ 7

Sentarse correctamente.



Masticar con la boca cerrada.

8 ◀

➤ 9

Antes de salir del salón, deja limpio tu lugar y a lavarse muy bien tus dientes.

